

Jak si zlepšit paměť



[Lubomír Vašina](#)

Jak si zlepšit paměť - Lubomír Vašina ke stažení PDF Testy prozradí jaký typ paměti máte a kolik si toho dokážete zapamatovat Cvičení pomohou posílit vaše slabší místa a rozvíjet silné stránky Rady a doporučení poradí jak zvládat informační stres a zachovávat hygienu paměti A navíc se dozvíte nezbytné minimum teorie!

https://www.databazeknih.cz/images_books/14_/141342/jak-si-zlepsit-pamet-141342.png

