

Kniha o těhotenství a dítěti



[Antonín Pařízek](#)

Kniha o těhotenství a dítěti - Antonín Pařízek
ke stažení PDF Třetí vydání čtenářsky

úspěšné publikace srozumitelně a přehledně popisuje zásady plánovaného rodičovství a způsoby přirozeného i umělého otěhotnění. Po týdnech a měsících od prvních okamžiků těhotenství sleduje změny, které nastávají v těhotné ženě, vývoj zárodka a později plodu.

Nové vydání knihy je navíc rozšířeno o unikátní embryologické fotografie.

Předporodní péče, která je v České republice na velmi vysoké úrovni, je spojena s informacemi o správných hygienických návycích a životosprávě těhotné ženy. Nově jsou doplněny informace o cvičení těhotných žen a zejména o používání volně dostupných léků v těhotenství. Podrobně je popsán porod, ať již přirozený nebo operační, císařský řez apod. Pečlivě a v celé své šíři jsou probrány všechny dnes známé postupy v tišení bolestí u porodu, od metod nefarmakologických až po epidurální analgezií. V kapitole o šestinedělí je brán zvláštní ohled na informace o příznivém vlivu kojení na dítě, připojena je nová kapitola o očkování dětí. S ohledem na fakt, že asi u jedné třetiny těhotných žen se vyskytnou nepravidelnosti, jsou zmíněny i některé příčiny rizikového těhotenství a nepravidelně probíhající porod a šestinedělí.

Dosud nikdy nebylo lidstvo v situaci, že by se děti mohly rodit pouze rodičům, kteří si jejich narození skutečně přejí - proto jsou na závěr kapitoly o těhotenství zařazeny i základní informace o prostředcích a metodách moderní antikoncepce. Kniha je dále rozšířena o popis vývoje dítěte do dvou let jeho věku. Text je

doplňný o zajímavé a názorné ilustrace,
obrázky a fotografie, včetně unikátních
záběrů českých celebrit a sportovních párů,
jejichž potomkům autor pomáhal na svět.
První vydání publikace bylo v roce 2006
oceněno Charvátovou cenou v oboru
popularizace vědy (cena Nadačního fondu dr.
Paula Adriana Jana Jansseny).

