

# Manuál pro začínající maminky - Maminky radí maminkám



[Jana Abelson Tržilová](#)

Manuál pro začínající maminky - Maminky radí maminkám - Jana Abelson Tržilová ke stažení PDF Tato ojedinělá knížka vznikla díky českým matkám a jejich zkušenostem.

Autorka – novinářka a fotografka Jana Abelson Tržilová – objela celou Českou republiku, aby se maminek ptala, co je trápí a co se jim naopak osvědčilo. Odborné informace pak zkonzultovala s odborníky a sestavila knihu, která pomůže každé mamince. Zjistila totiž, že mnoho z nich si občas neví rady, trpí únavou a pochybami, zda všechno zvládnou. Zkrátka, že mateřství není vždy tak růžové, jak se často píše. Díky této knize zjistíte, že v tom nejste sama. A navíc získáte manuál plný osvědčených tipů a dobrých rad od odborníků na slovo vzatých – od maminek! Nápad napsat tuhle knihu vznikl postupně. Na lavičce v parku, na hřišti a na pískovišti, v čekárně u doktora nebo ve frontě v supermarketu. Zkrátka všude tam, kde se dají vyposlechnout rozhovory maminek, které si sdělují své zážitky a zkušenosti ze života s dětmi, předávají rady a tipy, co se jim osvědčilo, a navzájem si poskytují podporu, když je potřeba. Jana Abelson Tržilová své první dítě porodila daleko od domova. Šokem z prvních dní mateřství si tak musela projít sama, bez varování nebo dobrých rad. Až po návratu zpátky do Čech zjistila, kolik moudra lze získat od zkušenějších matek. Kdybych to bývala věděla, říkala si prý mnohokrát. Proto jsme oslovili české maminky s nabídkou, aby se podílely na přípravě této knihy, a pomohly

tak ostatním. Nadšeně souhlasily. A tak je autorka všechny objela, vyptala se jich, potom jejich povídání sepsala a seřadila, dohledala odborné informace a zkonzultovala je s odborníky... a vytvořila tuhle knížku.  
([www.kosmas.cz](http://www.kosmas.cz))

