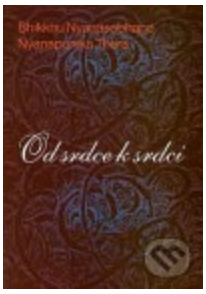
Od srdce k srdci



Nyanaponika Thera

Od srdce k srdci - Nyanaponika Thera ke stažení PDF Vybrané texty z pálijského kánonu a komentářů. Popis duševních překážek, které brání na cestě duchovnímu pokroku z hlediska snah o kultivaci mysli. Pět překážek zabraňuje nejen meditačnímu pohroužení, ale i nižším stupňům duševního soustředění. Bhikkhu Nyanasobhano: Dialogy o dhammě Několik dialogů, v nichž se ukazuje na podstatu buddhistického usilování o kultivaci mysli.

PDF DOWNLOAD