

# Počítače a zdraví



[Karel Nešpor](#)

Počítače a zdraví - Karel Nešpor ke stažení PDF Kniha vám poskytne čtivou, přitažlivou a srozumitelnou formou důležité informace o tom, jak si při práci s počítačem udržovat tělesnou i duševní kondici. Najdete zde také řadu příběhů a osobních zkušeností. V knize se chvílemi odehrávají rozhovory mezi Ing. Datamilem a paní Vánočkovou. Jak je ze jmén patrno, konverzace je laděná humorně. To má především vliv na to, že knížka je nejen poučná, ale i zábavná. Knihu ocení nejen lidé, kteří se počítači zabývají profesionálně, ale i rodiče, jejichž děti výpočetní technika přitahuje. Kniha je také velmi vhodná pro studenty nejrůznějších oborů i jejich učitele.

